

# Столбняк



Столбняк — инфекционное заболевание человека и животных, возбудителем которого является бактерия *Clostridium tetani*.

В анаэробных условиях *C. tetani* продуцирует один из сильнейших биологических токсинов — тетаноспазмин. Именно он поражает нервную систему, что клинически проявляется спазмами мышц и судорогами.

Природный резервуар и источник бактерии — почва, особенно загрязненная фекалиями животных и человека.

По данным ВОЗ, столбняк по-прежнему представляет серьезную угрозу для здоровья населения. Особенно это касается стран с низким уровнем дохода, где недостаточен охват вакцинацией и частыми являются роды без медицинской помощи в антисанитарных условиях

## Столбняк передается контактно через:

- поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки (раны, проколы, занозы, ожоги, обморожения, укусы и другие),
- проникающие повреждения желудочно-кишечного тракта при экстренных операциях,
- пуповину при самостоятельных родах (без медицинской помощи)



## Неспецифическая профилактика

- будьте аккуратны, старайтесь минимизировать получение травм в быту и на производстве,
- при получении травмы обращайтесь за медицинской помощью



Столбняк, несмотря на все достижения медицины, остается тяжелым заболеванием: даже в случае квалифицированной медицинской помощи до 30% случаев болезни заканчиваются летальным исходом

## Вакцинация - единственный надежный способ предупреждения столбняка

- плановая вакцинация от столбняка проводится трехкратно в соответствии с национальным календарем профилактических прививок по схеме: в 3 месяца, 4,5 месяца и 6 месяцев. Ревакцинация также проводится трехкратно: в 18 месяцев, в 7 и 14 лет, а затем на протяжении всей жизни каждые 10 лет

## Экстренная иммунопрофилактика столбняка

- проводится в зависимости от наличия сведений о проведении профилактической прививки или данных иммунологического контроля напряженности противостолбнячного иммунитета, при любых травмах, внебольничных абортах, родах, гангрене или некрозе тканей, длительно текущих абсцессах, карбункулах, остеомиелитах, укусах животными

[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)

## Нурлатский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан информирует.

Столбняк, несмотря на все достижения медицины, остается тяжелым заболеванием: даже в случае квалифицированной медицинской помощи до 30% случаев болезни заканчиваются летальным исходом. Вакцинация - единственный надежный способ его предупреждения. Подробнее о профилактике столбняка - в нашей статье.

Столбняк - тяжелая инфекционная болезнь с высокой летальностью.

Эта болезнь встречается повсеместно и до настоящего времени продолжает оставаться актуальной проблемой здравоохранения, поскольку в мире ежегодно от нее гибнет 350-400 тысяч человек.

Возбудитель столбняка, *Clostridium tetani* - обычный обитатель почвы, кишечника животных и человека.

Классический пример заражения столбняком - в результате укола ржавым гвоздем. Но на самом деле, любая травма, при которой в рану попадает почва (даже невидимые глазу ее количества), может привести к заражению.

Чаще всего заражение столбняком происходит не в результате серьезных ранений, а вследствие бытовых ссадин, уколов и порезов.

Основной клинический симптом столбняка - судороги мышц. Они бывают настолько сильными, что приводят к переломам. В тяжелых случаях происходит поражение дыхательного и сосудодвигательного центров мозга, возможен летальный исход.

Уровень летальности от столбняка в разных странах составляет от 10 до 30%, при столбняке новорожденных - до 90%.

#### **Вакцинация - единственный надежный способ предупреждения столбняка.**

В соответствии с национальным календарем профилактических прививок, плановая вакцинация против столбняка начинается в детстве и проводится трехкратно - в 3 месяца, 4,5 месяца и 6 месяцев. Ревакцинация также проводится 3 раза: в 18 месяцев, в 7 и 14 лет.

Следует учитывать, что иммунитет после вакцинации или перенесенного заболевания непродолжительный, сохраняется около 10 лет. Поэтому прививку нужно повторять и во взрослом возрасте.

Многие считают, что это необязательно, а зря. По статистике, в группе риска по развитию столбняка находятся взрослые старше 60 лет (дачники).

Взрослым с 18 лет рекомендуются повторять прививку против столбняка каждые 10 лет.

Действующим веществом вакцин против столбняка является столбнячный анатоксин (ослабленный токсин), который обычно выпускается в виде комбинированных вакцин (АКДС - цельноклеточная коклюшно-дифтерийно-столбнячная вакцина, АДС - дифтерийно-столбнячный анатоксин и другие), что позволяет проводить иммунизацию одновременно против нескольких инфекций.

Получить консультацию по поводу иммунизации против столбняка и сделать профилактические прививки можно в любой поликлинике по месту прикрепления.

**Берегите себя и будьте здоровы!**